



佛教怎么看世界

济群法师

佛教怎么看世界

- 【一·世界者何】 4
- 【二·佛世时人们对世界的看法】 7
- 【三·世界的结构】 19
- 【四·世界的生成及演变】 36
- 【五·世界的原理】 44
- 【六·存在的本质】 55
- 【七·结 说】 71

佛教究竟怎么看世界？

可能有人会奇怪：佛教关心的是人生烦恼及痛苦的解脱，与认识世界、了解世界有什么关系呢？事实上，对世界能否达成正确认识，直接关系到我们的幸福。因为人生的许多烦恼和痛苦，都是由错误的世界观造成，正如我们平时所说的那样：天下本无事，庸人自扰之。所以说，对世界的观察和认识，是正确或是错误，是深刻或是肤浅，是全面或是片面，总会在不知不觉中影响我们的心灵感受，左右我们的行为方式。

【一·世界者何】

佛教对中国文化的影响极其深远，现在使用的很多词汇，最初都来源于佛教，包括我们经常说到的“世界”。佛法所说的世界，由时间和空间组成。《楞严经》卷四曰：“云何名为世界？世为迁流，界为方位。汝今当知，东西南北东南西南东北西北上下为界，过去现在未来为世。”

“世”为迁流义，属于时间范畴。佛法认为，时间像流水一样，处于不断的迁流延续中，从过去延续到现在，又从现在延续到未来，所以时间



的存在形式为三世：即过去世、现在世、未来世。而“界”则是对于方位的界定，属于空间范畴。佛教对于宇宙的空间，有六方和十方之说。六方是指东、西、南、北、上、下；十方则是指东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下。佛教又把世界称为世间，“间”为间隔义，世界就时间来划分，有三世的间隔；就空间来划分，有方位的间隔。

佛法中所说的世界，古人称之为宇宙。《淮南子》曰：“四方上下曰宇、古往今来曰宙。”宇为空间，即东、西、南、北、上、下；宙为时间，即古往今来的变化过程。就其基本定义而言，与佛教关于世界的概念基本一致。

世界包罗万象，若是从佛法的角度来认识，



有不同的划分方式。

从内容上，可归纳为两个部分：一是有情世间，所谓有情，即一切有知觉、有情感的生命，包括人类及地球上形形色色的动物；二是器世间，指一切生物赖以生存的地球及山河大地等物质世界。从结构上，可划分为三个部分：即欲界、色界、无色界。从生命的存在形式上，则分为地狱、饿鬼、畜生、天、人、阿修罗、声闻、缘觉、菩萨、佛，也就是通常所说的“十法界”或“十界”。

相对于我们看到的现实世界，佛法对世界认识显然更为深远。世界不是单一的存在，而是有着重重不同的层次。

【二·佛世时人们对世界的看法】

人类生活的本身就是取得认识的过程，而对世界的如实认识，正是一切认识最终抵达的目标所在。自古以来，人类对其所依存的世界，始终没有停止过探索。如果说洞察万物的愿望是一切自然科学的动力，那么了解生命的真相就是所有宗教的动力。因而，无论哲学、宗教还是自然科学，都是建立在对世界的不同观察方法和由此而来的认识之上。

这一点，在四大文明古国之一的印度表现得



尤为突出。印度是个热带国家，人们的生活问题相对容易解决，因而印度人关心生死甚于生活，关心世界甚于家庭，一旦衣食无忧就去打坐冥想。这使得他们在两千年前就形成了众多的思想理论，并依照各自对世界的认识和理解创立了派别众多的宗教及哲学体系。

据佛经记载：佛陀在世时，对世界的解释已形成九十六家学说，可谓众说纷纭。其中又以六十二种最具代表性，称为“六十二见”。我把这“六十二见”归纳为以下三种：

1. 宿命论

宿命论又叫定命论。持此论点者认为，我们一生的命运，一生的富贵贫贱、吉凶祸福，都是前生早已注定的。有些人似乎特别被命运垂青，



无论事业还是家庭都样样如意，诸事顺遂；而有些人一生命运多舛，即便劳苦终日，最后还是穷困潦倒、乞讨街头……是什么在冥冥之中操纵着一切？是什么导致了不平等现象的产生？在宿命论者眼中，这都取决于我们与生俱来的命运。

宿命论的观点和佛教的因果观很容易混淆，令许多不曾学佛或是对佛法了解不深的人都将两者混为一谈。事实上，佛教的因果观与宿命论存在着本质差别。宿命论者所说的因果，属于机械因果论。依照他们的理论，命运来自不可知的力量，因而也是人类无法通过自身努力改变和扭转的。命运既已注定，那么，今生无论是努力修善还是无恶不作，都没有什么切实的意义。



2. 神佑论

东西方宗教大多有一个共同特点：认为宇宙间存在着主宰一切的神，如上帝之于基督教、真主之于伊斯兰教、大梵天之于婆罗门教。

《圣经·创世纪》中记载：“上帝说，要有光，于是便有了光。”上帝按照他的意愿，在六天之内创造了天空，创造了大地，创造了海洋，创造了生命和物种，创造了果实和作物，最后按照他的形象创造了人类。而在《古兰经》中，我们可以看到同样的描述：“是谁创造了天地，并使雨水从天而降，让我们的花园借雨水而结出许多果实？单靠我们自己，连树木都不能生长。除了真主外，难道还有别的神吗？”

对于他们的信仰者来说，神祇的权威超乎于



一切之上，整个自然界都属于神的创造，而操纵世界进程的规律同样来自神的旨意。因而，人类想要通过自己微薄的力量去改造命运，无异是天方夜谭。神佑论同宿命论一样，否定了现生努力的作用。既然世间万物都来自神灵的恩赐，那么，人生幸福也只能通过对神的祈求才能获得。

3. 偶然论

偶然论认为世界上的万事万物，乃至人生的一切，都是偶然而没有规律可循的。

在持这种观点的人看来，我们的出生来自父母偶然的结合，而我们的成长更充满了偶然的因素：偶然进入某个学校，偶然从事某种职业，偶然遭遇成功和失败……如果一个人的认识仅仅局限于自己本身，那么，发生在他身上的很多事的



确貌似偶然。我们常常会在回顾人生时陷入这样的假设：“如果当初……那么，我的命运就是另一番景象。”似乎我们的人生完全是由各种偶然因素促成，我们只是在偶然的选择和机缘中被造就。

事实上，任何事物的发生和发展都具有内在的联系，也就是它所产生的原因和由此带来的结果，两者包含了现有一切事物的信息。但是我们常常由于个人经验的限制，不了解因果的规律，不了解偶然背后的必然，因而对人生充满困惑，只能把自己无法理解的一切都笼统地归之于“偶然”。

那么，佛法对这些问题又是如何看待的呢？

从佛法角度来看，宿命论的观点因偏执一端而难以自圆其说。比如疾病的产生，固然有业力的影响，但也会因为四大不调而造成。若是我们



平日疏于饮食调养，不是暴饮暴食就是三餐无着，久而久之，健康自然受损，那由此带来的疾病也是命中注定的吗？又比如我们的寿限，虽有命定的因素，但若是因为看不到人生意义而去自寻短见，这轻生的结果也是无法避免的吗？按照宿命论的观点，一切行为都是命中注定的，在强大的命运面前，我们只是受操纵的傀儡而已。如果认同这样的解释，犯罪行为是否会因命运的安排而不必受到法律惩罚？所以说，宿命论的观点不仅消极，而且难以让人信服。

佛教所讲的因果，虽然也承认命运的存在，承认生命发展有一定的规律可循，然而，命运不是绝对的。一方面，命运建立在因果的基础上；另一方面，由因感果的过程又取决于缘的推动。佛



法所说的因果是众多条件的和合，因而佛法的因果观绝不等同于宿命论者的论调。我们今生的生命状态固然和命运有关，和前生带来的生命信息有关，但因还需要缘来成就。在由因感果的过程中，任何一个因素的改变，都会影响到最终结局。也就是说，我们今生的行为及环境的影响，直接关系到前生种下的因能否成熟。

举例来说，某人天资聪慧、记忆超群，有文人之因。若有幸出生于学习环境良好的家庭，有老师的精心栽培，那么他的才能就可能得到正常发挥，成为学识渊博之人。反之，若是出身贫寒，基本生活都无法维持，更没有读书的机会，没有师长的指点，纵使聪明过人也难以有所作为。又比如说，我们前生与某人结冤，种下了不善之因，



今生若有缘相逢，这段因就会像种子受到阳光雨水的滋润一样迅速生长起来。因为前生播下的恶因而导致今生的摩擦，甚至一见面就觉得无缘，觉得不顺眼，为些许小事造成相互之间的争斗、毁谤。这是因在缘的催化下结出的果，所谓“因缘会遇时，果报还自受”。但如果他们一直无缘相遇，那么因就像被埋藏在仓库里的种子一样，永远遇不到生长的缘，也就缺乏成熟的条件，所谓“因缘时节未到”。由此可见，缺少缘的因就像没有土壤的种子，没有外缘作为条件，业因纵使历经千年万载也不会有变化的可能，更遑论结果。

我们的命运也是同样的道理。虽然，每个人的生命中都带着无始以来所形成的业力，但如果我们能够正确认识因与缘的内在联系，就可以通过



对外缘的改善，达到改造命运的效果。若是我们因为前生不修布施，导致今生的贫穷下贱，但只要我们懂得通过行善、布施和供养来增长福德资粮，就能在因地上逐渐改变贫困的命运；若是我们因为前生嗔心炽盛而树敌众多，但只要我们懂得忍耐和谦让，严以律己，宽以待人，对方也就无法与你继续争斗，从而在客观上改变这段恶缘的成熟；若是我们因为前生杀生过多，导致了今生的多病与短命，但只要我们懂得慈悲、放生和护生，福田中就能不断增长延寿的缘，从而抵消短命的业报……然而，外缘的影响是相对的，它既能使命运朝好的方向迈进，也能促使其朝相反的一面发展。若是我们因为前生行善积德带来了福报，却不懂得好好珍惜，不懂得好好利用，反



而仗势欺人、多行不义，那么，今生造下的恶缘一旦成熟，就会转福为祸。

世间没有一成不变的命运，因此佛法又将命运称为“运命”。也就是说，命运是由我们自己运载的，它的改变就掌握在我们手中。基于此，佛教也不承认主宰神的存在。佛法认为，命运是由业力决定的，而业力就是阿赖耶识中储藏的、无始以来的生命信息，它又是由我们的行为所决定。由我们过去的行为，导致了今生的生命状态，再由现在的行为，决定人生未来的去向。

“众生业力不可思议，果报亦不可思议。”世界上之所以会有那么多我们无法理解的现象，并不是由某种不可知的神秘力量在推动，而是由我们的行为所导致。因此，偶然论者的观点同样不



符合佛法的因果观。佛法认为，世上所有现象都有内在的因缘联系，即“诸法因缘生，诸法因缘灭”。所谓的偶然，也是建立在必然的前提下。

所以说，无论是宿命论、神佑论还是偶然论，都只是从一个角度出发来观察世界，带有很大的局限性和片面性。因而，它们对于世界的认识也都是不究竟的。

【三·世界的结构】

宇宙的结构是什么？我们生存的地球，在宇宙中究竟处于什么位置？

面对茫茫无际的宇宙，人们思考着、探索着。古希腊哲学家首先提出了“地心说”，认为地球是静止不动的、处于宇宙中心的球体，其他星球都围绕地球运转。到了16世纪初，天文学家哥白尼又提出“日心说”，认为太阳才是宇宙的中心，地球围绕太阳运行；其后，天文学家又更进一步发现：天空中的很多星辰，是和太阳同样的恒星，



它们分布在广阔无垠的宇宙中，按照各自的运行轨道存在着。

佛教对世界结构的认识，既不同于地心说，也不同于日心说，和现代科学倒是颇有相似之处。当然，其深刻程度又非现代科学所能及。

1. 三界

三界，即欲界、色界和无色界，这也是佛教对于世界的基本划分。佛教认为，世界以须弥山为中心，围绕它的，是根据不同层次安立的三界。关于须弥山，现代人有种种猜测，或认为是喜马拉雅山，或认为是太阳系的核心。这些推断我们且不必理会，总之，以须弥山为中心的世界，除了太阳、月亮，还有众多的星球，这一切所组成的世界，经典中称为小世界。在每个小世界中，



又根据有情的生命层次分为欲界、色界和无色界。

什么是欲界呢？顾名思义，生活在这个层次的人，欲望表现得特别强烈。在佛经中，将欲望定义为需求，包括生理和心理两方面的需求。从内容上划分，则可分为财、色、名、食、睡五欲。即人类对财物的需求，对异性的需求，对名誉的需求，对饮食的需求，对睡眠的需求。五欲又是建立在色、声、香、味、触这五种感官的需求之上，我们的眼睛喜欢悦目的色彩，我们的耳朵喜欢动听的声音，我们的鼻根喜欢芬芳的气味，我们的舌头喜欢可口的味道，我们的身体喜欢舒适的感觉。

一般来说，所有的欲望之中，以食、色两种欲望最为强烈，所谓“饮食男女，人之大欲存焉”。



具体到每个人，由于兴趣不同，对欲望又会有各自的偏重：有人偏重于敛财，将积攒财富视为首要任务；有人偏重于性爱，将男欢女爱看作至高享受；有人偏重于名誉，将名扬天下当成人生目标；有人偏重于饮食，食不厌精、脍不厌细；有人偏重于睡欲，大好光阴，一睡了之。虽然欲望的强烈程度因人而异，但作为欲界众生，无一不是沉溺在欲望的追求和享乐之中。

三界众生有六道的差别，其中，以人道为核心。人道之上是天道，其生存环境非常优越，有享不尽的荣华富贵。和天人相邻的是阿修罗道，意译非天，他们有天人的福报，却没有天人的德行，并且嗔心炽盛，经常出于对天人的嫉妒而与其发生激战。



和人道共住的众生有两类：即畜生道和鬼道。畜生道是我们最熟悉的，包括形形色色的动物。在地球上，动物的种类非常之多，现存物种就已五花八门、成千上万。而就地球有限的历史来说，曾经存在但业已灭绝的物种更多达现存数量的一万倍。至于佛教所讲的鬼道，以饿鬼为主，此外还有威德的鬼，有下贱的鬼，有寒酸的穷鬼，有多财的富鬼……有的鬼福报非常大，住在富丽堂皇的宫殿内，而那些没有福报的孤魂野鬼，就只能在荒郊野外依附草木生活。

饿鬼道之下则是地狱道，大致可分为“八寒地狱”和“八热地狱”，其生存环境之艰苦，实是难以想象，何况亲历。生活于其间的众生，时刻都在经历各种难以忍受的折磨，生不如死。八寒



地狱的特点是寒冷，冷到什么程度呢？在我们这个世界根本找不到如此寒冷彻骨的地方，比南极和北极不知要冷多少倍。处在八寒地狱的众生，被冻得浑身起泡，大如莲瓣，一旦身临其境，实在是倍受煎熬。八寒地狱分别为：

1. 额部陀，又名额浮陀。罪人因严寒所逼，皮肉起泡。

2. 尼刺部陀，又名泥赖浮陀。此处罪人寒苦加剧，所起之泡即刻拆裂。

3. 额嘶吒，又名阿吒吒。此处寒苦更甚，口不能言，于舌中吒吒作声。

4. 嚩嚩婆，又作阿波波。此处罪人寒苦至舌僵，唯于喉中作嚩嚩之声。

5. 虎虎婆，亦是因寒冷而发出之异声。



6. 优钵罗，译为青莲花。此处罪人皮肉受冻开裂，色如青莲。

7. 钵特摩，又作波头摩，译为红莲花。此处罪人皮肉受冻开裂，色如红莲。

8. 摩诃钵特摩，译为大红莲花。此地寒苦至极，罪人皮肉冻裂，如大红莲花一般。

八寒地狱以外，还有八热地狱，处于其间的罪人终日在极度高温中饱受各种刑罚之苦，千生千死，万生万死。八热地狱分别为：

1. 等活狱，罪人依次遭受各种刑具加害，闷绝倒地后再次复苏，继续受苦。

2. 黑绳狱，罪人被狱卒以黑绳在身上分割，再以刀斧或斩或锯。

3. 众合狱，罪人被狱卒逼入铁山之间，然后



铁山合拢，将罪人挤压至七窍流血。

4. 号叫狱，罪人寻求房舍入铁屋中，屋内火起，将其烧得发出惨叫。

5. 大号叫狱，情况与号叫狱相似，只是有二层铁屋，有情受苦更惨。

6. 烧热狱，狱卒将罪人置于烧热的铁板上，再以大铁钉由下贯穿全身，使受刑之人七窍及毛孔遍布火焰。

7. 极烧热狱，狱卒以三股叉从罪人下身贯入，至两手及顶门而出。再以铁叶将罪人包裹后丢入沸腾的热锅中煎煮，骨肉分离后将骨骼捞出，待皮肉复原，复又煎煮如前。

8. 无间狱，处于此地的罪人极为悲惨，其所遭受的酷刑主要有三种：



(1) 火焰从东方扑面而来，罪人站于铁地之上，其余三方之火依次而来，四维上下只有熊熊大火及火中传出的惨叫之声；

(2) 在铁箕中装满烧热的铁炭，将罪人放入一起簸颠，再置于热铁地上，令其登热铁山，上下反复不休；

(3) 将罪人之舌拔出，以铁钉绷于铁板之上，又用铁钳撬开其口，将热铁丸置入，并灌以熔化的铁水，从口、喉、五脏至下身流出，所经之处无不溃烂。

地狱众生由于往昔造作的恶业，在无量无边的痛苦中绝望挣扎。

尽管所处环境不同，各自福报不同，但欲界众生都未脱离欲望的左右。只是在表现形式和强烈



程度上有种种区别。从人间到他化自在天，层次越高欲望就越淡泊。以淫欲为例，天人和凡人就不尽相同。四天王天和忉利天的天人尚未脱离凡人的交合形式；但夜摩天的天人，欲望就相对淡泊，只需拥抱就能得到满足；到兜率天，只要拉拉手就能心满意足；而到化乐天就更简单，相视一笑即可；到最高一重他化自在天，甚至连笑都是多余，彼此只要看一眼，欲望就会得到满足。但不管怎么说，只要身处欲界，仍会有欲望的困扰。

什么是色界呢？色界的“色”不是颜色，也不是女色，而是代表着物质。佛法认为，我们对物质的认识主要依据两个方面：一是显色，即颜色；一是形色，即形状。任何物质现象都是通过显色与形色两个渠道呈现在我们面前，所以，在佛法



中将物质现象定名为“色”。

色界天在六欲天之上。欲界天享受的是物欲的快乐，而色界天享受的则是禅悦的快乐。前者是物质的，后者是精神的。相应的，到达欲界天和色界天的要求也有所不同。如果我们能布施并受持五戒十善，将自己拥有的钱财、掌握的技术、具有的能力施舍给他人，再以戒律约束自己的行为，净化自己的德行，就可以升到欲界天。而要到色界天的话，仅仅布施或受持五戒十善就不够了，还必须修习禅定。只有具备禅定基础，才能继续上升到层次更高的色界天。

据禅定境界的不同，色界天又分四禅十七重天。即初禅三重天，二禅三重天，三禅三重天，四禅八重天，由禅定的境界决定其在色界天的层次。



三界中最高的一界就是无色界，是纯精神生活的世界。无色界是通过修四种空定获得的果报，即空无边处定、识无边处定、无所有处定、非想非非想处定。

色界天的四禅加上无色界天的四空定，合称四禅八定。值得注意的是，四禅八定并不是佛教特有的。佛陀在世时，印度许多外道也修四禅八定。那么，佛教的四禅八定与外道又有什么不同呢？外道认为，一个人可以通过四禅八定证入涅槃。所以，在他们认为修行人要突破三道界限：首先要突破欲界；其次要突破天魔的世界；最后才能进入大梵天的境界得到解脱。还有一种外道则认为，只有进入非想非非想处定才是最终的解脱。

释迦牟尼佛在修行之初，也曾跟随外道修习

四禅八定。但佛陀以自身的实践认识到，四禅八定并不是真正的涅槃，它仅仅是证得解脱的基础。所以，佛陀要我们“观三界如火宅”，因为三界之内仍有生死和轮回。

2. 三千大千世界

三千大千世界，也是大家比较熟悉的一个词汇。那么，三千大千世界究竟是什么含义呢？究竟有多大呢？三界内，欲界与色界的初禅天合为一小世界。三千大千世界则以这个小世界为基本单位来计算，一千个小世界合为一小千世界；一千个小千世界合为一中千世界；一千个中千世界合为一大千世界。

小千世界、中千世界、大千世界合称三千大千世界。如此，再以每一个三千大千世界为单位，



作为一尊佛陀教化的区域。如我们所居住的这个娑婆世界以释迦牟尼佛为教主；西方极乐世界以阿弥陀佛为教主；东方琉璃世界则以药师佛为教主。

现在，我们再来具体计算一下三千大千世界的体积。每一小世界就是一个太阳系，一小千世界是一千个太阳系；由一千个小千世界组成一中千世界，等于是一百万个太阳系；一千个中千世界组成一大千世界，即十亿个太阳系。

3. 十方微尘世界

虽然三千大千世界已大得惊人，但它并不能代表整个宇宙。事实上，它在宇宙中就像砂粒一样渺小。整个宇宙又有多大呢？佛经中是以十方微尘世界来说明。十方是指东、南、西、北、东北、



西北、东南、西南、上、下，其间散布着无量无边的微尘。而在十方世界中的三千大千世界，就如微尘那么数不胜数，这在佛教的很多经典中都有说明。

如《阿弥陀经》所介绍的西方极乐世界，就在距娑婆世界十万亿佛土之遥的地方。在鸠摩罗什翻译的三十卷《摩诃般若经》里，佛说摩诃般若大法时所放的光明，遍照十方恒河沙数世界。

又如《维摩诘经》记载：维摩诘示病，佛遣文殊师利及众比丘前去慰问，及至维摩诘家中，舍利弗发现屋内空无一物，连座位都没有，正在疑惑之间，维摩诘知其心意，便问文殊师利菩萨道：“您已游历无量佛土，觉得哪一佛国的椅子最好？”文殊师利答说，“依我看，从我们这个东方世界过



去，经三十六恒河沙国，有世界名须弥相世界，其佛为须弥灯佛，那个世界的椅子皆是师子座，高八万四千由旬，美妙无比。”维摩诘闻言，随即运用神通将那里的椅子搬来让比丘们落坐。到了用餐时间，维摩诘又于定中观察，发现从我们这个世界过去，经四十二恒河沙佛世界，有国土名香积国，那里的饭特别香，且能开发智慧，于是又运用神通到那里取了一大钵饭来。这都说明，在我们所处的宇宙间，世界数量之多不可穷尽。

随着现代科技的发展，使人类不得不放弃几千年来的妄自尊大，放弃自以为是的“地心说”和“日心说”，也使人类不得不承认这样的事实：我们的故乡地球乃至太阳系决非宇宙的中心，与宇宙间无穷的未知部分相比，它们不过是一颗小



小的砂粒。但科学对宇宙的认识还远远不够，它所能告诉我们的只是：宇宙具有潜在的无限性。但这也从一个侧面印证了佛法对世界的认识：小世界是有量有边的，而十方微尘数世界，乃至整个宇宙却是无边无际的。

【四·世界的生成及演变】

世界是怎么形成的？生成以后又是遵循着什么样的规律在发展？

佛法认为，世界由因缘而生，既有形成的过程，也有毁灭的过程。任何一个世界，都要在无常规律的支配下，经历生成、稳定、毁坏、消亡四个阶段。这个过程在经典中称为成劫、住劫、坏劫、空劫。

什么是劫呢？劫，是一种时间计量单位，就如我们平时用来计算时间的概念：一年、一天、一



小时乃至分分秒秒。佛教所说的劫，主要分为小劫、中劫、大劫三类，此外还有更为漫长的芥子劫、磐石劫、侵蚀劫等等。

小劫是根据人的寿命来计算。按印度传统说法，人的寿命从 8 万岁开始，然后，随着众生道德的堕落，每 100 年便减去一岁，一直减到人寿 10 岁的时期，世界充满了饥谨和灾难，人类苦于自然环境的恶劣，开始寻求道德帮助。此后再从人寿 10 岁开始，每经 100 年增加一岁，如是增至 8 万岁，这个增减过程所需耗费的时间为一小劫。如果以现在的概念来计算，一小劫为 1599.8 万年。

每一中劫为 20 小劫，即 $15,998,000 \times 20$ ，共计 319,960,000 年。

每一大劫为 4 个中劫，即 $319,960,000 \times 4$ ，



共计 1, 279, 840, 000 年。

佛教所说的芥子劫，时间漫长得几乎无法计算清楚，因而只得以比喻来说明：在方圆 40 里的城池内，全部堆放着芥子，天人每百年从这里取走一粒芥子，直到拿完这座城里的所有芥子为止。这期间所经历的漫长时间即为一芥子劫。而磐石劫则是以磐石的损耗来形容此劫时间：有磐石方圆 40 里，天人每 500 年下来一次，用衣袖往磐石上一拂，将磐石表面抹掉一点，如是再三，直到将磐石磨损殆尽，所须耗费的时间为一磐石劫。

在佛教中，宇宙存在的时间是以“劫”作为时间单位来衡量的。世界的形成和毁灭，也同样以“劫”作为划分。佛教认为，世界有成住坏空四个阶段。



1. 成劫

成劫，就是世界形成的过程。

佛经说，世界形成于众生的业力。当然，不是某个众生的业力，而是所有众生的共业所感。众生的共业在宇宙中产生旋风：“觉明空昧，相待成摇，故有风轮执持世界。”再由旋风在空中转动而出现风起云涌的现象，云越聚越厚，开始下起大雨。佛经中将这种首先出现的旋风称为风轮，将由此带来的大雨称为水轮。风轮把空中的众多微尘旋刮在一起，然后又由水轮的力量使各种物质凝聚，经过一小劫的漫长时间，世界的雏形开始显现。世界形成之后，再经十九个小劫，逐渐出现三界六道众生，即为成劫。



2. 住 劫

地球形成之初，土壤松软肥沃，到处生长着茂密的森林和香甜的水果。其时，地球还没有人类居住，除植物外一无所有，水果成熟后也无人采食。后来，光音天的天人来此云游玩耍，发现此地物产丰富，就经常飞来采食。由于贪食过甚，身体沉重得无法飞翔，无奈之下只好居留在地球之上。在此之后，经过一代又一代的繁殖，人口越来越多，世界渐渐进入稳定的发展状态，佛经中把这个时期叫做住劫。

住劫的时间共有 20 劫。我们可以计算一下，一劫是 15,998,000 年，那么 20 劫就相当于 319,960,000 年，现在我们所处的时期正是住劫。

住劫有两种情况：一是有诸佛住世，二是出现三



种灾难。据佛经记载：在住劫的第九劫期间，有佛名释迦牟尼来到娑婆世界成佛度化众生，由此可知，我们现在正处于住劫的第九劫。佛经还说，至住劫第十一劫，弥勒菩萨将继释迦牟尼佛之后来此世间成佛度众生；其后，于第十五劫、十九劫都会有佛陀出现在这个世界。

至于住劫出现的三种灾难，则是战争、饥谨和瘟疫。这些灾难一般发生在减劫，也就是说，灾难都是在人类道德堕落的时候出现。首先是生态环境的破坏，然后，人类为抢夺资源而发生战争，并由战争导致饥谨和瘟疫这两种更大范围内的灾难。生活在灾难中的人类，由于极度痛苦而良心发现，道德逐渐回升，减劫转至增劫。当增劫开始之后，世界也随之趋于和平、安定。按照佛教理论，



人类道德的升华与堕落直接关系到世界的发展前景，这是佛教和其他宗教乃至科学的不同认识。

3. 坏劫

地球经过住劫之后，开始走向毁灭。世界的毁坏不是在一夕之间，而要经历二十个中劫，包括有情世界的毁坏和器世界的毁坏。

有情世间的毁坏，是指世界上一切生灵的消亡，无论是人类还是动物，都在死亡后投生于其他星球，地球逐渐变得荒芜。待地球上的生命完全消失后，他们赖以生存的器世间也随之瓦解。器世间是在三种灾难的摧毁下渐渐毁灭的：首先出现的是火灾，将世界化为灰烬；接着出现的是水灾，将万物悉数淹没；最后出现的是风灾，将世界散成碎石及无边无际的粉尘，重又回到初始



状态而归于太空。这三种灾难,即经典中所说的“火烧初禅天,水淹二禅天,风吹三禅天”。

4. 空 劫

世界经坏劫之后,开始进入空劫的状态。

此时,世界上的一切都不复存在,众生投生于其他星球,山河大地化为微尘飘散于整个太空。据经典记载,空劫要持续整整二十劫的时间。

宇宙中的各个世界,都处于不断的成、住、坏、空之中。从十方世界的局部来看,有的正在形成,有的已经安住,有的趋于毁坏,有的化为虚空。而从整体来说,虽然各个世界有成住坏空的变异,但宇宙却在无限的循环中不增不减。

【五·世界的原理】

人类对于世界的探讨主要涉及两个问题：一是世界的本原；二是世界的发展规律。这也是古今哲学家和宗教学家关注的热点。哲学上的本体论和宗教家的神创说，都是为解决这两个问题提出的。

关于世界本原的探索，哲学上有唯物论和唯心论两种观点。唯物论者着眼于现象，认为世界由物质构成。印度顺世论提出世界由地、水、火、风四种元素构成；中国五行说将金、木、水、火、土作为万物产生的基础；古希腊的德谟克利特则



认为世界由原子构成。而唯心论者则致力于现象产生的起因，认为世界的本原是精神。如古希腊的柏拉图，认为理念是世界的本原；德国古典哲学集大成者黑格尔，认为绝对精神是世界的本原。但不管是唯物论还是唯心论，都只是从单一的角度来看世界，难免有失偏颇。

神学家们基于各自的信仰，针对世界的形成提出了不同版本的“神创说”。印度婆罗门教认为世界由大梵天创造；伊斯兰教将真主作为世界的创造者和维护者；基督教则崇拜上帝的无所不能的创造力……这些关于世界本原的解释又属于唯神论。

佛教对此的认识，既不同于哲学家的观点，也不同于神学家的观点。那么，佛法是如何看待



世界形成的问题呢？

1. 缘生缘灭

佛法认为世界的生成与毁灭都来自因缘的聚散，所谓“因缘成世界，因缘灭世界”。因此，佛教对世界形成的解释，简单说就是“因缘因果”。在佛教的经论中，关于因缘的解释很多。《阿含经》云：“诸法因缘生，诸法因缘灭；我佛大沙门，常作如是说。”这是佛经中非常著名的偈颂。关于此偈，在佛陀时代还有这样一个故事：

一天，佛弟子马胜比丘至城中乞食。他行走时举止安详，威仪具足。舍利弗尊者当时还是个外道的宗教师，但见到这位比丘的威仪后，立刻被他表现出的庄严从容所吸引，情不自禁地生起恭敬之心：凭此人的气质，一定不是等闲之辈。



不由自主地上前打听：“我见您气质非凡，跟旁人完全不同，能告诉我您的师父是谁吗？他一定是位解脱的圣者，他的主要思想是什么？”马胜比丘回答说：“我的师父佛陀是一位了不起的智者，如果您有不明白的问题可以去请教他，他一定能回答您的所有疑难。我出家时间还短，许多道理还不清楚，不过在我们的僧团中经常念诵这样一个偈子：诸法因缘生，诸法因缘灭。”舍利弗听后，觉得大有深意，于是皈依在佛陀座下。后来，成为佛陀十大弟子中的智慧第一尊者。

“诸法因缘生，诸法因缘灭”中的“诸”，是众多及一切的意思；“法”是指宇宙间的一切现象。宇宙间的万事万物都可归于法的范畴，这些法从哪里来呢？从因缘中来。《杂阿含经》进一步解释



道：“有因有缘集世间，有因有缘世间集；有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。”其中，“集”是生起、产生的意思；“因”是诸法生起的主要条件；“缘”是诸法生起的次要条件。佛法认为，宇宙人生的生成和灭亡都由条件决定，条件聚合时法就开始生起，条件解散时法则开始败坏，重又归于虚无。一切诸法都无非如此。

比如从种子生长为大树，这一成长过程需要什么样的条件呢？种子是其中最重要、最亲近的条件，而生长所需的阳光、水土，则是次要的、疏远的条件。但无论这些条件是亲是疏，都缺一不可。如果我们认为种子就是一切，而忽略了阳光、土壤等外缘的成就，纵使再好的种子也无法发芽，更不必说成长为一棵大树。反过来，若有充足的阳



光雨露而没有种子，就更是无稽之谈。因此，无论是亲或疏的条件，都不可或缺。只有众多因缘和合，才能成就法的生起。再如我们这次讲座，也是因缘的和合体。有法师来讲课，也有在坐的诸位听众，还有南普陀弘法部举办这次活动及讲堂的存在。只有这些条件的共同参与，才能成就本次讲座。

关于缘起的定义，经典中如是说道：“此有故彼有，此生故彼生，此无故彼无，此灭故彼灭。”缘起就是“此故彼”的关系。“此有故彼有”，是说因为具足这些条件，然后才有某种现象的生起：一张桌子是因为有了木料、木工、铁钉、油漆、工具等等条件才形成，因为这些条件的存在，所以才有桌子的出现。“此无故彼无，此灭故彼灭”，是说一旦聚成桌子的条件败坏了，桌子也就随之



消失。不仅桌子如此，世间的万事万物都是由条件来决定它的生存和消亡。由此可见，每一种法的形成，都离不开因缘的基本规律。

2. 缘起法的三大特征

佛教所说的缘起法，有以下三大特征：

第一、果从因生

果，就是结果和现象。结果从哪里来？哲学家和神学家也都是从结果去寻求事物产生的原因，但由于他们的智慧不够圆满，从而导致对事物起因的错误认识。比如前面说到的神创万物，把神作为事物产生的原因；宿命论者也是这种看法；而偶然论者认为事物无因无缘，都是片面的观点。佛陀以他的大智慧亲证宇宙人生的真理之后，为我们揭示了世间万物的真正起因。也就是说，任



何一种结果和现象都由因缘和合而生。

第二、事待理成

事就是事物存在的具体事相，如桌子、房子、麦克风、座谈会等等，都叫做事相。理则是事相存在的规律，例如人这种事相的存在法则就是十二因缘。在十二因缘里，我们最容易认识到的两个环节是生缘老死。生，是生命的诞生和存在，这种存在的结果是老死，这是人生所要经历的必然规律。任何一个人出生后，都要走向死亡。不管是男人还是女人，不管是今人还是古人，不管是中国人还是外国人，都无法摆脱生和老死的过程，这就是“事待理成”。

第三、有依空立

有，是指存在；空，是指不存在。任何一种



存在的现象，都是建立在不存在的基础上。以茶杯为例，正因为没有这个茶杯，所以它才能经过工人的制造而产生。我们不能离开具体条件谈存在。在座各位可以想一想，离开具体的条件，会有我手里的茶杯吗？这就是佛法所讲的空。“有依空立”是缘起法的第三个特征。

任何事物的存在，都要具备上述三个特征。我们还是以桌子为例，桌子是果，通过木工、铁钉、木料加工而成，然后再由油漆工漆成现在这个样子，这叫“果由因生”。实际上，不是任何人都能制造桌子，而是掌握了专门技术的木工才能制造桌子，这叫“事待理成”；作为这个桌子，在木工制造之前是不存在的，是由木工加工而成，这叫“有依空立”。如果我们以这三个特征去检验事物的存



在，会发现宇宙间的任何事物都具备这三个基本特征，都离不开缘生缘灭的法则。

3. 从缘起看世界

佛法正是从缘起的角度，才主张世界上不存在第一因。因为世界上的万事万物都是各种条件的组合。就条件本身来说，是相互依赖的，并没有一个最初的条件。就以我们身上穿的衣服来讲，它是由棉纱、染料、机器、纺织工人和裁缝等众多条件和合而成，缺少任何一种条件，都不能成为衣服。其中什么才是最初的条件呢？这也说明，世界上根本找不到所谓的第一因。所以，佛法说“无始”，否认世界有开始，否认世界有名为始基的本原。

古希腊人为什么主张世界有本原？是从有限



的人生经验出发来判断的。就我们每个人来说，某年某月某日出生，几岁开始读书，几岁开始工作，似乎都有一个起点。基于这种经验型的思维，他们就以为世界的产生也有本原，有起点。而佛法从缘起的角度来透视，认为世界是因缘的和合，不存在第一因，也就没有开始的本原。所以说，以上帝或真主作为创造世界的第一因，在佛教看来是不能成立的。

【六·存在的本质】

我们所看到和接触的世界到底有没有实质呢？这也是古今中外哲学家、宗教家们关心的问题。一般人总以为，我们所接触的这个世界是实实在在、真实不虚的。因为我们都很相信自己的感官，并以感官觉知来衡量现有的世界。有没有鬼呢？没有，因为我们没有看见；有没有菩萨呢？没有，因为我们也没有看见。这就是常人的认识。我们的认识来源于所谓的“感觉”，但我们的感觉是不是可靠呢？我们的感觉既要受到感官条件的限



制，又会被我们错误的观念所误导。若是盲目地跟着感觉走，就像“盲人骑瞎马，夜半临深池”，实在是非常危险。

佛教对世界的本质是怎么看的呢？佛教对世界的认识，是建立在如实见的基础上。如实见就是如实地认识世界，它来自清净、圆满的智慧。如实见也称为正见，为八正道之首。所谓正见，就是正确认识宇宙、认识世界、认识人生。佛教对世界本质的认识，还是没有离开缘起法。下面，我从几个方面进行说明。

1. 缘起法：无常恒不变性

常恒不变，是大家非常容易产生的一种错误认识。我们习惯把一切看成是永恒的：我们希望生命永恒、希望家庭永恒、希望事业永恒，总是



生活在对于永恒的期待中。正是这种错误的观念，给我们的生活带来很多事与愿违的痛苦。

在佛法中，有一种苦称为“行苦”。“行”是有为法迁流变化的特征，比如人的生、老、病、死，世界的成、住、坏、空，这本是正常现象。可众生愚痴，总期望这一切都是实在的、永恒不变的，所以经受无常变化时就会感到万分痛苦。若执著于家庭永恒、爱情永恒，当夫妻间发生矛盾，或亲人病故时，就会无法接受这一事实而陷入绝望之中。其实，无常具有普遍性和必然性。世间一切都是无常变化的，人有生老病死，朋友之间有聚有散，我们的心情有喜怒哀乐，海水有潮起潮落，草木有荣有枯，月亮有圆有缺……如果我们能够认识到这一切只是事物发展的必然结局，恐怕就



不会有这么多的痛苦了。

2. 缘起法：无独存主宰性

我们总认为事物是独立存在或可独自主宰的，基于这种见解，就会产生两种错误认识。

其一，认为世界有主宰一切的神，一切都来自神的创造。之所以会产生这样的错误认识，是因为不了解因果规律，不了解缘起法则。并由于错误认识而导致行为上的偏差，盲目崇拜神灵，将幸福孤注一掷地寄托于对神灵的祈求，不知通过修行来改造自我的重要性。虽说心念的力量不可思议，但如果自己不努力，只是一味期待神助，就像求神使水池中的石头浮起一样，不是很愚昧吗？

其二，就是产生“我”的感觉。我们的生命体，



从色身到精神世界都是因缘所生。身体是各种元素的组合，精神世界是众多经验的积累，哪有独立存在的“我”呢？可我们总是执著有“我”，并以自我为中心而产生种种烦恼。对我喜欢的便贪著，贪心生起，就可能造下杀、盗、淫、妄的恶业；对我不喜欢的则嗔，嗔恨心生起，同样会造下杀、盗、淫、妄的恶业。人类的烦恼、痛苦乃至罪恶，就产生于这种虚妄的我执、我见的基础之上。生命本质是无我的，世界本质也是无我的，这不仅具有必然性，同时也具有普遍性。所以说，宇宙人生的一切现象都无独存主宰性。

3. 缘起法：无实在性

虽然说万物在本质上是无我的，是空的，但存在的假相还是有的。以佛法的观点来看，人生烦



恼都是因为对空及有的关系不能正确认识而起。我们总是把自己眼中的“有”与真实的存在混淆在一起。我们看桌子，觉得桌子是实在的；我们看自己的身体，觉得身体是实在的。这种实在的感觉，佛法中称为自性见。所谓自性，即能够自己有、自己成、自己规定自己。世界上究竟有没有这样的东西呢？茶杯是自己有的吗？不是，必须具足条件才能有。与自性见不同，缘起法认为一切存在都是条件有、条件成、条件规定。而常人由于对缘起缺乏正确认识，就会被事物的假相所迷惑，产生错误的自性见。人类的自性见根深蒂固，在原始社会，人们会把梦境看成是真实的存在，做了噩梦不但害怕，还要祈祷三天，这就是一种自性见。又比如给婴儿照镜子，他会对着镜子乱抓，



以为镜子里的影像是真实的，这也是一种自性见。科学家比常人对事物产生的起因有更深刻的认识，但他们却把组成世界的基本元素看成是实在的，同样没有摆脱自性见。哲学家似乎比科学家更高明些，已能认识到事物的现象是虚假的，但他们还是认为有一个实在的、隐藏在现象背后的本体，依旧没有超出自性见。

所以说，自性见对人类来说实在是难以摆脱的。但世界上根本就不存在常恒不变的的东西，任何事物都是缘起的，都是条件的组合，而它们的实质在当下就是空的。所谓空，空去的是对实在有的执著。在我们的眼中，看得见、摸得着的一切都是实在的：实在的茶杯、实在的桌子、实在的房子……但如果我们用缘起法去衡量的话，会



发现它们根本就不具有固定不变的实质。可是有些人脱离了有见之后，又会落入空见的极端，虽然事物不具有实在性，但并不是说什么都没有：茶杯有，桌子有，房子也有，但有的只是假象，有的只是条件的组合。中观般若思想揭示了世界本质的无自性，让我们以空的智慧去透视世界。但我们要明确的是，无自性既不是空，也不是有。之所以要说空，只是为了让我们摆脱对有的执著。

4. 因缘所生，唯识所现

唯识思想是佛教最重要的理论之一，它揭示了心与境的关系，认为心境相依，境不离心。也就是说，能认识的心与所认识的境是相互依存的。世界由心和境两部分组成，但我们往往对心和境的关系不能正确认识。我们比较容易感觉到境，



也就是物质部分；而心是无形无相的，很容易被我们忽略。事实上，心比境更重要，心才是一切行为的真正根源所在。

比如一个持刀行凶的罪犯，法律要追究他的罪责，我们能否认为刀是杀人凶器，罪责就在刀？不能，我们会说罪责在凶手，认为这个人太凶残了。我们怎么判断这个人的凶残呢？一般人只能看到表面的现象，当我们看到一个人已犯下杀罪，才能断定这个人是凶残的。如果一个人有杀人的动机，但还没有付诸行动时，我们就难以判断了。所以说，一个人的善恶，并不仅仅在于他的表现，最根本的还在于心，心能起主导作用。心的重要性，可以从三个方面来说明。

第一、心是行为的根源。人与动物最根本的



区别在哪里呢？也在于心。人类在许多方面比不上动物，我们不会像鸟一样飞翔，但却能制造出飞机，比鸟飞得更快，因为人的心智要比动物聪慧得多。

学佛与不学佛的区别在哪里呢？也是在于心。建立信仰，首先在于思想的认识和认同。佛教里有这样的偈子：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”“法界性”就是十法界，佛教把生命分为十个层次：最高层次就是佛，其次为菩萨、缘觉、罗汉、天人、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱。这十种生命层次的区别也都是在于心。成佛在于心，做人在于心，当牛作马也是在于心。人道在十法界中的地位很重要，它的作用就像一个中转站。佛教讲人身难得，因为只有人道才具备最好的修行条件，但修行也还是没有离



开心。

六祖慧能在《坛经》里面讲到佛与众生的区别“前念迷即众生，后念悟即佛。”迷与悟正体现在心的转换中。俗话说“放下屠刀，立地成佛”，所谓放下，不仅是要在形式上放下，更要在心中放下。否则，即使放下了手中的刀也是枉然。佛经记载了这样的故事，一个修行人拿着东西去见佛，佛陀叫他放下，他就把左手的东西放下了。佛陀又叫他放下，他就把右手的东西也放下了。佛陀还叫他放下，他很疑惑：我不是把手里的东西都放下了吗？佛陀告诉他：我不是让你放下手中的东西，而是让你放下心中的执著。

第二、境由心造，即境不离心。也就是说，我们所认识的一切对象都离不开能认识的心，这



是唯识理论中非常重要的概念。但一般人往往认识不到这点，总以为我们认识的一切都是客观存在的。我们看见这个茶杯很好看，就认为茶杯本来就好看；我们看见这朵花很美丽，就认为花本来就美丽；我们看见那个人很讨厌，就认为那个人本来就讨厌……殊不知这一切的境都是由我们的心所造，都没有离开心的认识。谁能举例说明哪种东西离开了心的认识？其实，举例本身就不能离开心的认识。如果离开心的认识，也就无法举例了。

人类对一切现象的感觉，都来自于我们的认识。其中，既有社会的影响，也有属于个人的经验。我们说这个茶杯好看或不好看，茶杯本身存在美丑吗？不过是仁者见仁、智者见智罢了。《大



《智度论》中有个比喻：一个美丽的女性，在丈夫眼中是个贤慧的妻子；在孩子眼中是位善良的母亲；在与她同样漂亮的女人眼中就成了仇敌；而在鸟兽们的眼中，她就是可怕的人……“境由心造”说的正是这个道理。

世界上一切现象的美丑和价值，都是我们从自己的需要出发来规定的：一只古碗，鉴赏家看到的是它的历史，收藏家看到的是它的价值，外行却只看到它的破旧。又如馒头和金子，在通常情况下，人们都会认为金子比馒头更珍贵，但在特殊情况下，它们的价值也会发生改变。有个故事说，一艘船遇难之时，大家都跳到海里逃生。其中有位富翁带走了金子，另一位贫民带走了馒头。在海上漂流几天几夜后，贫民因为馒头度过了生



死难关,而富翁却抱着金子惨死在海里。由此可见,任何事物的价值都不是绝对的。

又如天上的月亮,在不同观赏者的眼中会产生不一样的作用:有人觉得赏心悦目,而有人却会因此伤怀哀叹;同样是秋天,有人觉得“我言秋日胜春朝”,有人却觉得“秋风萧瑟天气凉”而不胜悲戚。境本是同样的境,不同的心却再造出不同的境。所以说,“风月无今古,情怀自浅深”。同样的事物,以各人不同的角度来看待,会有不同的发现。就是我们自己,在不同的心境中也会有不同的感觉。哲人说,“人是万物的尺度”,而这个尺度就是我们的心。

第三、苦乐由心感受。一般人或许以为有钱有势才能快乐,事实是不是如此呢?有钱有势的



人，往往将快乐建立在别人的羡慕之上，这种快乐并不真实，也不会长久。而物质条件简陋的人，若能安于清贫的现状，也能找到属于自己的人生快乐，所谓知足常乐。所以说，苦乐与否并不在于外在环境，而是在于心境如何。

虽然人人都在追求幸福，但却很少有人真正了解幸福的内涵和根源，只知从外在环境中不断寻找。许多人将人生幸福建立在物质改善的基础上，为了挣钱绞尽脑汁，不择手段。虽然钱挣到了，幸福却未必同时到来，甚至在物欲横流的社会中迷失了自己。如果我们只是从外在环境中寻求快乐，而不从内心寻找，实在是舍本逐末。所以，幸福人生的关键是心灵健康，其次是身体健康，第三才是财富。幸福不能没有财富，因为生存离不开



物质条件，但若只物质条件，没有健康的心灵和身体也不行。就像病人，即使是再好的东西也不会觉得可口；就像帝王，权利和财富都到达了顶点，没有好心情同样不会感到真正的快乐。

我们可以逃避环境，可以逃避人际关系，但无法逃避自己的心灵。如果我们心中有烦恼，无论换作什么样的环境，烦恼还是不能摆脱。直面人生，也就是直面我们的心灵，因为苦受和乐受都来自心的感受，来自于心的认识。人类正是因为对世界的无知，才形成了各种烦恼和痛苦。

学佛就是要从培养健康的心灵着手，这才是追求幸福的根本。因为我们这个世界不是唯物的世界，而是唯识的世界。所以，在人生中起主导作用的，正是我们的心灵。

【七·结 说】

佛法关于世界的理论，向我们揭示了世界的本质是无常、无我、无自性、唯识的。假如我们能够用这四种智慧去审视世界，就可以从烦恼中解脱出来，生活得洒脱自在。

















