



# 义工，最有意义的工作

济群法师

# 义工，最有意义的工作

## ——菩提书院义工培训公共课程开示

做义工的意义 5

改变心，改变贪嗔痴的共业 8

在做事过程中检验修学 13

和谐社会，从我做起 16

做义工，就是学做菩萨的开始 21

在我们的菩提书院中，义工有着非常重要的作用。事实上，书院的所有成员基本都是义工。包括我，也是一个义工，一个和大家共同修学，共同走在菩提道上的义工。

菩提书院是一个公益组织，是非盈利性的，所以它的参与者应该本着奉献而非工作的心态加入其中。如果说工作可以获得劳务报酬的话，那么，这种奉献的报酬就是令生命得到调整、净化和升华。

但菩提书院又不同于通常的公益组织，而是一个以修学为中心的公益组织，其重点就在于初、中、高三级修学。初级，是以人生佛教为基础，以信仰建设为核心；中级，是以《道次第》为基础，



以菩提心为核心；高级，是以正见为基础，以止观禅修为核心。

书院的组织架构，也是围绕三级修学来设立，包括辅导委员会、修学委员会、督察委员会、传灯委员会、慈善委员会等。它首先是一个自觉觉他、弘扬佛法的修学团体，然后才是一个具有慈善性质和互助功能的公益组织。两者是彼此促进，相互深化的。修学和弘法，可以说是心灵的慈善；而传灯和互助，又是对修学内容的具体实践。

在这样一个定位和模式之下，再由义工团队推动整个书院的工作。所以说，义工就是菩提书院的中坚力量，这种重要性不是临时的，不是阶段性的，而是一以贯之的。过去重要，现在重要，未来还是重要。

## 做义工的意义

从书院发展来说，义工固然是不可或缺的。而从义工本身来说，参与菩提书院的事业，也是修学的重要环节。这种重要性，将随着修学的深入而不断突显出来。可以说，当这种重要性逐渐稳固并成为人生头等大事时，我们才算是真正地走上了学佛之路。

在世人眼中，人生最重要的无非是家庭、生活、工作、人际关系等等。但所有这些都只能暂时地拥有。再和睦的家庭，最终也要离别，舍不得也得舍；再热爱的工作，最终也要退休，放不下



也得放。很多人忙了一辈子，忙得没时间去想一想，活着的价值是什么？生命的意义是什么？就像一个旅行者，不关心所乘的车驶向哪里，却把所有精力消磨于途中琐事。到发现自己搭错车时，人生已是终点。又或者，即使到了终点还懵懂无知。这就是多数人的生命现状。

学佛所做的，就是追求生命的觉醒和解脱，进而帮助一切众生走向觉醒，走向解脱。这并不是一句口号，而是需要我们用生命去实践的目标，并且是尽未来际地实践。因为它的意义是永久而非短暂的，是无限而非有限的。事实上，无论说它的意义有多大都不为过，因为它改变的并不是生活条件，而是生命品质。

当然，学佛并非易事，尤其在今天这样一个



信息社会。学什么，怎么学，似乎有无数的选择。但对大多数人来说，这些选择带来的不是便利，而是莫衷一是的困惑，是眼花缭乱的迷惘。菩提书院所建立的，就是一套清晰简明、行之有效的修学模式，使我们可以在短时间内把握修学重点，并将学佛融入生活，与现实人生相结合。在生活中实践佛法，在实践中检验心行。

这套模式是我在多年弘法过程中，根据修学次第和大众需求总结出来的。近年来，又在实际操作过程中不断完善。事实证明，凡是认真按照这套模式修学的学员，都能在短时间内发生改变，于法受益。作为义工，我们惟有了解这套模式的价值，才能认识到这个事业的意义，认识到参与其中的意义。

## 改变心，改变贪嗔痴的共业

菩提书院不是哪个人的事，也不是哪些人的事。它所面对的，是一切轮回中的众生；它所接纳的，是一切寻求生命真谛的人们。

今天这个社会，人心浮躁、道德沦丧、生态失衡、灾难频频。可以说，无论是我们生存的地球，还是生活其间的人们，都在面临前所未有的危机。人类恣意地纵容着欲望，也恣意地破坏着地球，几乎到了毫无顾忌的地步。为什么会出现这样的局面？



佛教有个概念叫做共业，也就是说，众生共同的业力，招感了我们所面对的环境，招感了种种我们不想看到却不得不看到的问题，以及种种我们不愿接受却不得不接受的困境。想要改变这些现象，需要更多人的努力。虽然，一个人的力量是微不足道的，但只要我们用心去做，就可以把这一点星星之火传递出去，不断地传递出去。终有一天，它会驱散黑暗，光照大千。

那么，我们又要从哪里开始努力呢？所有社会问题的根源，就在于人心，在于每个人的心态。

我觉得，今天这个社会就是一个贪嗔痴的舞台。我们平时讲到“贪、嗔、痴”三个字的时候，可能不会有多少感觉。因为它的意思很平实，很容易理解，于是我们往往只是把它当做佛典中常



常出现的一个概念。说的人就那么一说，听的人也就那么一听。

但对生命进行深入思考之后，你会发现，贪嗔痴是绝对不容轻视的。事实上，它们牢牢掌控着生命的主权。发号施令的，是贪嗔痴；兴风作浪的，是贪嗔痴；制造痛苦的，还是贪嗔痴。

佛陀真是有大智慧，仅用三个字，就对凡夫的生命状态作了精辟归纳。

其中，痴是代表无明。因为无明，使得我们看不清自己，也看不清世界。因为看不清，就会产生很多错误的想法和设定，由此带来贪爱、执著和占有，以及与此相反的嗔恨、厌恶和排斥。

这些情绪似乎是对立的，毫不相干的，其实却是一体的两面。因为有贪爱，就会有嗔恨；因为



有占有，就会有排斥。进而引发焦虑、纠结、恐惧、不安、孤独等负面情绪。可以说，所有这些都是源于一念贪心。

因为有贪，就会有得不到的焦虑，有患得患失的纠结，有害怕失去的恐惧，有无法常保的不安，有终究只是一场空的孤独。其根源，又在于痴，在于无明。如果不消除贪嗔痴，生命就不得安宁，世界就不得安宁。更可怕的是，这个苦日子是没有尽头的。即使再聪明，再有能力，只要没有认清贪嗔痴的真相，都是活在它们的掌控中。区别只是在于，它们变现的花样更多，程度更甚。因为能力可以使贪和嗔得到滋养，让人贪得更心安理得，嗔得更无所顾忌。

我们只有看到世界存在的过患，看到生命存



在的过患，才能真切认识到，佛陀为我们指引的觉醒之道是多么可贵。又因为认识到这种觉醒之道的可贵，我们才希望有更多的人由此获益，有更多的人走上这条道路。

其实，觉醒是别人无法替代的。就像生病不能替代，治疗不能替代一样。要走向觉醒，走向解脱，也是任何人替代不了的。但不能替代，不代表什么也做不了。正相反，我们是可以大有作为的——那就是为人们创造走向觉醒的因缘。世界越喧嚣，人心越动荡，就越需要佛法的清凉。所以我们要大力传播佛法智慧，让人们看到，世间还有这样一条觉醒之道，一条通往解脱而不是轮回的道路。

## 在做事过程中检验修学

作为菩提书院的义工，我们所做的一切，不仅是在参与书院建设，也是在成就内心的解脱之道、菩提之道。

生存在这个世间，我们都会承担这样那样的工作。不论我们做的是什​​么，哪怕是佛教事业，只要没有正确的定位，不是本着菩提心在做，一样会进入贪嗔痴的串习。所以，我们参与菩提书院的发展，不仅是做外在的事业，更要把它作为修行的一部分。



三级修学的最终目标，是成就大智慧和大慈悲，这也是佛菩萨所具备的两大品质。菩提书院有这样四句话：“以发菩提心为根本，以三级修学为中心，以六和为管理方针，以自觉觉他为使命。”在书院服务的过程，就是一种利他的修行，一种慈悲的修行。我们从三级修学中受益了，是否希望更多的人走进三级修学？是否愿意帮助更多的人开始三级修学？这就是对菩提心的实践，是由自利进而利他，由自觉进而觉他。

而实践菩提心的过程，又是检验智慧的过程。可以帮助我们考察，能否以所学佛法指导自身言行，能否在做事的同时与法相应。菩提书院的学习方式，是“理解、接受、运用”。所以，做事就是检验我们能否“运用”的重要途径。这种运用



不仅要体现在义工服务上，也要落实到工作和生活中。即使我们能对法义说得头头是道，但只要不能运用，就说明我们并没有真正地“接受”法义，没有将佛法替换原有的观念。这样的学佛，只是在我们现有的心行系统增加一个佛法包装而已，是自欺欺人的，也是没有真实力用的。

所以说，成为一个义工，无论对于书院建设还是个人修学来说，都是不可或缺的。这样我们才能在实践中考量，在实践中成长。同时，也和大家一起推动书院的发展。

## 和谐社会，从我做起

从另一个角度来说，这样一个义工团队，也是建设和谐社会的重要力量。今天这个社会，既是高度的文明，也是高度的无明，到处充斥着浮躁、混乱和急功近利。

有句话叫做“穷得只剩下钱了”。在过去，这只是针对某些人的特殊评价。但在今天，几乎成了普遍的社会现象。地球蕴藏了千万年、甚至亿万年的资源，只要能找到的，只要能挖出来的，人们都会想方设法地把它变成各种产品，当然，最





终的目标是变成金钱。

而变成产品意味着什么？意味着它很快就会成为垃圾。因为现代人使用物品的周期已经越来越短，短到一次性。甚至还未使用，就出于这样那样的原因成为垃圾。所以，“穷得只剩下钱”是非常可怕的。当它只是用来评价某个人或某些人的时候，我们可以视之为幽默，一笑了之。而当它成为一种社会现象时，最后真有可能把地球的资源挥霍一空，只剩下一堆叫做“钱”的纸。按现在的发展趋势，也许只是一些用数字来表示的电子货币。当这一天到来时，钱就成了埋葬人类的坟墓。

在这样一个社会，人们太需要对现有的人生观进行反思，对现有的生活方式进行审视。这不



仅是整个社会的问题，也关系到我们的切身利益。

因为世界是缘起的，生活在其中的每个人，包括自然界的一草一木，都是息息相关，唇齿相依的。

中国传统的儒家思想比较注重家庭观念，虽然也提倡“修身、齐家、治国、平天下”，崇尚“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，但多是文人志士的理想，而普通民众并没有多少社会意识。

在这样一个文化背景下，传入中国的大乘佛法也受到影响。虽然继承了很多大乘佛法的理论，如般若思想、华严教法等，却未能很好地弘扬大乘所特有的菩提心教法，以及帮助一切众生走向解脱的利他精神。很多人虽然学的是大乘佛法，但发心还是偏向自利，偏向个人解脱，这就使得



佛教予人消极避世的误解，也使佛教自身的发展出现偏差。

最近，我在广州作了题为“菩萨修行的六个项目”的讲座。之所以讲这个题目，就是想告诉大家：每个人都可以成为菩萨！

菩萨的修行项目固然很多，但主要可归纳为布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若六项。显然，这些项目并非人们以为的那么高不可攀。应该说，每个有心实践的人都可以去做。有一分力，可以做一分；有两分力，可以做两分。只要精进努力，就能向菩萨的标准不断靠拢。

在我们的观念中，往往觉得佛菩萨是信仰、膜拜的对象，而不是学习、仿效的榜样。这是一种极大的误解。从生命品质来说，佛菩萨固然是



圆满而高尚的，和我们有着天壤之别。但这种高尚不是天上掉下来的，也是以凡夫身份修行而成。而在菩萨队伍中，虽然有观音菩萨、地藏菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨这些大菩萨，但追随在他们身后的，也有很多小菩萨，很多初发心菩萨。当我们认识到解脱的意义，发愿追求解脱，并愿意帮助更多的人走向解脱时，就已迈入菩萨的行列。

作为学佛者，我们应该以成为菩萨为荣。不要做迷惑的人，而要做觉醒的人；不要做烦恼的人，而要做自在的人；不要做自私的人，而要做利他的人；不要做沉沦的人，而要做解脱的人。

## 做义工，就是学做菩萨的开始

做义工，就是学做菩萨的开始。所谓做菩萨，就是在佛法正见的指导下，服务社会，服务大众。凡夫无始以来都以自我为中心，我们不妨反省一下，又有哪一天不是在为自己着想呢？但问题是，这样是不是就过好了呢？是不是就开心了呢？

《道次第》告诉我们：“我执是一切衰损之门，利他是一切功德之本。”生活中也可以看到，那些整天想着自己、在乎自己的人，必然烦恼重重、内心纠结。反过来，如果能处处为别人着想，不



计较自身利益，不在意个人得失，这种人不仅容易开心，还会受到大家的爱戴。更重要的是，能够由此增长慈悲和智慧，这是我们修学菩提道不可或缺的资粮。

三级修学的目标，就是要成为菩萨。菩萨是梵文音译，意为觉有情，就是自觉、觉他。不仅要自己觉悟，还要帮助大众共同觉悟，在利他的过程中完成自利，在觉他的过程中圆满自觉。其中的关键，就是把所学教理运用起来，学一点，就用一点。在实践中深化对教理的认识，进而把所学教理转化为自身心行，以此完成生命品质的改变。

当我们把自己定位为菩萨时，就会以菩萨的标准来要求自己，其实这就是在修本尊，就是在临



摹佛菩萨的品质。反之,如果你把自己定位为凡夫,那就很可能为所欲为,什么都没有畏惧,什么都没有底线。所以,对自己的定位非常重要。台湾很多佛教组织就称呼义工为菩萨,我觉得这个称呼很好。虽然大家离真正的菩萨还有距离,但只要发心成为菩萨,有自利利他的愿望,那么,这个称呼就可以不断地提醒我们,让我们向菩萨看齐,向菩萨的标准努力。

作为菩提书院的义工,和其他义工有什么不同呢?区别就在于,我们不是单纯地做事,而是在三级修学的基础上服务大众,是在出离心、菩提心的基础上建立菩萨品质。如果没有出离心、菩提心和空性见的支撑,所做的善事往往只是人天善行,未必能成为菩提道的资粮。甚至会做得执著,



做得烦恼，做出种种人我是非。事实上，这样的现象比比皆是，这是我们需要特别警惕的。

三级修学的过程，就是学修空性见、实践菩提心的过程。大家学了《道次第》，对菩提心有了一定认识之后，可以先发起愿菩提心，并通过受菩提心戒，在十方三宝面前正式宣誓，发愿成为菩萨行者，发愿成为利益大众的人。这是一件多么高尚的事，多么有意义的事。

什么叫高尚？什么叫有意义？听起来似乎就是一个概念，而且是一个被滥用已久，近乎空洞的概念。当你真正认识到这一选择的内涵和重要性时，你才会理解，真的有那么一种高尚，可以让你的生命焕发光彩，可以让你的人生不再虚度。这些都需要我们通过未来的修学去充实，去认识。





总之，成为义工是修行的重要组成部分，不是临时客串，随便做一做的。我们要认识到，这才是我们真正的正业，是生命中最为重要的选择。相比之下，其他工作只是谋生手段而已，虽然也能在不同程度上造福社会或是帮助他人，但惟有菩提道的事业，才能让人们究竟解除生命的迷惑烦恼。这不论是对个体还是社会，都具有不可替代的重大意义。